

# 2021年度看護エデュケア研究会セミナー

## マインドフルネスの看護教育・実践への意味 ～自分をケアするところのトレーニング～

日時

12月19日(日)13:30～16:30  
受付開始 13:00

会場

神戸市看護大学・実習室Ⅲ  
(神戸市西区学園西町3-4)  
またはZOOM \*ハイブリット開催です

### ご案内

マインドフルネスは、「今、この瞬間の体験に意図的に注意を向け、とらわれや評価をしないでありのままにみつめること」とされており、自分に向き合い自分に気づくことにつながる考え方です。

本セミナーでは、マインドフルネスの一部を体験していただき、その理解を深めてもらうとともに、今後の看護基礎教育や看護実践への活用可能性についてともに考えたいと思います。

皆様のご参加をお待ちしております。

お申し込みは研究会ホームページから <http://ns-educare.jp/>

<締切> 12月15日(水)17:00

<参加費> 会員:無料 非会員:1000円

お申し込みを頂いた後、振込先をお知らせ致します。

<参加にあたっての留意点>

動きやすい服装でご参加ください。その他詳細は、別途ご案内します。

